

KẾ HOẠCH

Tập luyện, thi đấu Giải bóng bàn Công an tỉnh Sơn La mở rộng năm 2025

Căn cứ Giấy mời tham gia giải số 32/GM-CAT-CTCT ngày 07 tháng 7 năm 2025 về việc tổ chức giải bóng bàn Công an tỉnh Sơn La mở rộng năm 2025;

Căn cứ thực tế lực lượng đội tuyển bóng bàn của nhà trường tham dự giải bóng bàn Công an tỉnh mở rộng năm 2025;

Trường Cao đẳng Sơn La xây dựng kế hoạch tập luyện để tham dự giải bóng bàn Công an tỉnh mở rộng năm 2025.

I. NỘI DUNG TẬP LUYỆN

- Tập kỹ thuật cá nhân, kỹ thuật đánh đôi và rèn thể lực tâm lý thi đấu;
- Tập chiến thuật thi đấu đơn, thi đấu đôi;
- Thi đấu nội bộ, thi đấu giao hữu, cọ sát làm quen với các điều kiện thi đấu.

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM THI ĐẤU

1. Thời gian

- 8h00 đến 14h30 ngày 13/7/2024 tiếp nhận hồ sơ VĐV tại Tầng 1, trụ sở làm việc 09 tầng, Công an tỉnh (số 678, đường Lê Duẩn, phường Chiềng Sinh, tỉnh Sơn La;

- 8h00 ngày 14/7/2025 khai mạc và thi đấu ngay (tổ chức thi đấu trong 4 ngày).

2. Địa điểm:

Tầng 1, trụ sở làm việc 09 tầng, Công an tỉnh (số 678, đường Lê Duẩn, phường Chiềng Sinh, tỉnh Sơn La.

III. THÀNH PHẦN ĐỘI TUYỂN

Tổng số 02 VĐV

Trong đó:

- Trưởng đoàn, VĐV: 01
- Vận động viên: 02

TT	Họ và tên	Đơn vị	Chức danh	Ghi chú
1	Lê Duy Thành	Khoa Cơ bản	Trưởng đoàn + VĐV	
2	Nguyễn Trọng Chính	Khoa Luật-Nội vụ	VĐV	

IV. THỜI GIAN TẬP LUYỆN VÀ THI ĐẤU

- Tập luyện từ ngày 9/7/2025 đến ngày 13/7/2025
- Thi đấu từ ngày 14/7/2025 đến hết ngày 17/7/2025

V. KINH PHÍ TẬP LUYỆN VÀ THI ĐẤU

1. Tiền bồi dưỡng luyện tập 5 ngày

40.000đ x 2 người x 5 ngày = 400.000đ

2. Quả bóng bàn Tibhar 3 sao 40⁺ dùng trong tập luyện và thi đấu

6 hộp x 170.000đ/hộp = **1.020.000đ**

3. Áo phong thi đấu giải

250.000đ x 2 cái = **500.000đ**

4. Tiền bồi dưỡng trong 04 ngày thi đấu

100.000đ x 2 người x 4 ngày = **800.000đ**

Tổng cộng: 1+2+3+4 = 2.720.000đ

(Hai triệu bảy trăm hai mươi nghìn đồng)

Trên đây là kế hoạch tập luyện, dự trù kinh phí tập luyện và thi đấu của đội tuyển Bóng bàn nhà trường tham gia Giải bóng bàn Công an tỉnh mở rộng năm 2025.

Yêu cầu đội tuyển bóng bàn nghiêm túc tập luyện, Các phòng, khoa, trung tâm, các tổ bộ môn trực thuộc tạo điều kiện giúp đỡ để đội hoàn thành nhiệm vụ được nhà trường giao./.

Nơi nhận:

- Lãnh đạo trường (B/c);
- BCH Công đoàn (P/h);
- Các phòng, khoa, TT, (T/h);
- Đội tuyển bóng bàn;
- Lưu: VT, KHTC, HCQT, K.CB.

HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Đức Long